

S.S.D.Spartacus Triathlonlecco - 5° Triathlon Sprint di Valmadrera - 06 Settembre 2020

Briefing tecnico/protocollo di gara - LETTURA OBBLIGATORIA

KM 0,750 nuoto (n°1giro) + KM 20 bike (n°3giri) + KM 5 run (n°1giro)

Segreteria/zona cambio/campo di gara - Loc.Parè di Valmadrera

Il seguente documento indica le operazioni che ogni singolo atleta dovrà adottare al fine di svolgere l'azione preventiva più efficace possibile vista l'attuale emergenza sanitaria dovuta a Covid-19 attingendo al regolamento-protocollo Fitri riferito alle linee guida ai sensi dell'art.1, lettere f e g contenute nei DCPM attualmente in vigore.

1) GENERALI: Ogni fase operativa della manifestazione sarà delimitata da transenne con accesso dei soli atleti, addetti staff e Giudici muniti di mascherina e rispettosi della distanza interpersonale di mt. 1.

2) AUTODICHIARAZIONE: Ogni atleta dovrà firmare e consegnare il giorno della gara in segreteria AUTODICHIARAZIONE scaricabile dal sito della gara: www.spartacusevents.com.

3) FASI PRE GARA: Durante tali fasi gli atleti dovranno indossare la mascherina e mantenere la distanza interpersonale di mt. 1. Ad ogni atleta verrà misurata la temperatura corporea all'ingresso segreteria con la possibilità di ulteriori test diagnostici e conseguente comunicazione dei propri dati personali alle Autorità competenti in caso di infezione. Ogni atleta dovrà accedere alla segreteria dalla apposita area d'entrata dopo aver fatto uso di gel disinfettante appositamente posizionato dall'organizzazione ed uscire da apposita area exit separata, il tutto mantenendo sempre la distanza interpersonale di mt. 1.

-Docce, spogliatoi, punto assistenza meccanica e servizi fisioterapici/massaggi non potranno essere resi disponibili. Gli atleti potranno lasciare eventuale borsa con indumenti all'interno di apposita area predisposta e transennata con in evidenza il numero del pettorale.

-Saranno disponibili servizi igienici che verranno igienizzati di frequente da personale staff.

4) FASI ZONA CAMBIO: L'ingresso in zona cambio sarà contingentato seguendo i seguenti orari:

.Dalle ore 8.30 alle ore 9.00 dal pettorale n° 1 al n° 65 e dal n° 101 al n° 200 *solo i numeri pari*

.Dalle ore 9.00 alle ore 9.30 dal pettorale n° 1 al n° 65 e dal n° 101 al n° 200 *solo i numeri dispari*

.Dalle ore 9.30 alle 10.00 dal pettorale n° 201 al n° 315 *solo i numeri pari*

.Dalle ore 10.00 alle 10.30 dal pettorale n° 201 al n° 315 *solo i numeri dispari*

-Durante tutte le fasi in zona cambio dovrà essere rispettata la distanza interpersonale di mt. 1 e con mascherina, uscire dalla parte opposta l'entrata appositamente predisposta, è vietata la nudità.

5) FASI E MODALITA' DI GARA: *START FEMMINILE ORE 11.00 - START MASCHILE ORE 11.20*

-Lo start frazione SWIM sarà di tipo ROLLING-START con un distanziamento temporale di 10" e con n° 5 atleti per start.

-La frazione BIKE sarà in modalità NO DRAFT con rispetto di distanza laterale mt. 2 e frontale mt. 12, e' **"Assolutamente Vietato superare la linea di mezzera"**.

-La frazione RUN sarà in modalità NO DRAFT con rispetto di distanza laterale mt. 2 e frontale mt. 2.

-In caso d'infrazione l'atleta dovrà scontare la sosta forzata dettata dal Giudice nell'apposito penalty box durante la frazione podistica (1' per la scia – cartellino blu / 10" per altre infrazioni – cartellino giallo).

6) FASI DI RISTORO: E' previsto n° 1 punto di ristoro al km 2,8 della frazione Run con bottigliette acqua naturale che ogni atleta dovrà prendere autonomamente e che dovrà riporre negli appositi contenitori. E' vietato sostare nel punto di ristoro. E' vietato eliminare eventuali rifiuti al di fuori degli appositi contenitori previsti.

7) FASE ARRIVO: Il layout dell'area d'arrivo sarà ampio e con doppio canale per favorire il deflusso degli atleti dopo la finish line. Gli atleti dovranno consegnare autonomamente il proprio chip in apposito contenitore. Ogni atleta riceverà dal personale staff una nuova mascherina da indossare immediatamente. E' vietata la fase di ristoro post gara pertanto ogni atleta riceverà nell'apposita area post arrivo dal personale staff una sacca contenente il ristoro necessario da consumarsi fuori da tale area. Le classifiche di gara non saranno esposte ma saranno immediatamente pubblicate sul sito www.otc-srl.it oppure sulla pagina fb Spartacus Events.

-Le premiazioni saranno organizzate alle ore 13:30 nel pieno rispetto delle distanze sociali.

-Premiati: Maschi e Femmine 1°/2°/3°Assoluti e di ogni categoria.